



## 冠病阻断期 中医组织与卫生部对话

**2020年5月14日冠病阻断期间，卫生部召开了一场视频对话会，让本地主要中医团体了解当局的抗疫措施及将面临的挑战，也借此机会了解本地中医如何发挥辅助作用。**

对话会由卫生部高级政务部长许连碯博士主持，与会者包括中医团体协调委员会成员、其他中医组织代表、中医管理委员会代表和卫生部官员。我会会长赵英杰教授以新加坡中医团体协调委员会主席的身份列席，林秋霞副会长和朱奕达副秘书长代表我会出席。

卫生部与大家分享当局在这期间推展的事项，包括：发布《中医行业的良好临床实践与传染控制的一般咨询》、分发口罩、中医列为“必要服务”和推出冠病科研补助金等。

赵会长在会上感谢卫生部安排此次的对话会，让中医界了解政府所实施的各种阻断疫情的措施，也反映业内的情况，指出5月5日以前，卫生部是不允许中医师提供针灸服务，然有很多病患反映急需针灸服务，更期待能尽快恢复拔罐、艾灸和推拿的综合治疗，以有效解除他们的病痛。之后卫生部允许中医师为痛症病人进行针刺治疗，虽然每次只能为一名患者提供针刺服务，但已造福不少病患，以中华医院为例，恢复针刺服务后，求诊的病患人数比前一周增加了70%。

从这事件，赵会长认为政府有必要常与中医界进行直接的沟通，中医组织能及时反映中医界的情况和建议，供政府在制定政策时参考。

### 让中医界有机会参与科研

与此同时，赵会长也提出中医团体协调委员会曾于今年3月曾致函卫生部部长，表明参与防治新冠肺炎，提供中医药服务协助患者早日康复的意愿。卫生部过后也对公共机构和中医机构发出冠病COVID-19科研基金的应用邀请。

会长指出，由于中医界都希望尽一份力，帮助国人尽快控制疫情，很多中医机构都积极地组织有经验的医师，在短时间内呈交科研申请表格。遗憾的是多个中医机构都无法得到公共卫生机构和前线医护人员的支持和合作，令所谓的科研只能是纸上谈兵，无济于事。有鉴于此，他希望能得卫生部和部长的协助，让中医界有机会参与此项科研，为新冠肺炎患者提供中医药服务，发挥一点贡献。

## 中华医院 提交两份科研申请书

朱奕达副秘书长也在会上表示，卫生部在4月20日发出新冠病毒中医科研申请书后，中华医院也按条规于5月4日截止日期前提交两份申请书：清肺排毒汤临床研究与新加坡新冠病毒中医证型分析，表明中华医院期望全力配合卫生部政策，提倡中医在新冠病毒治疗、预防、预后等研究，为此次科研出一份力，希望卫生部参考审核，并协助安排西医首席研究员(Principal Investigator)与接洽传染病医生参与中医研究。

经过交流讨论，卫生部认为接触冠病的病人的风险大，故不允许中医进行治疗，也不认同使用未受验证有效的中药施于病人，对病人可能产生的副作用，会令主治医师得负起很大的责任。但认可中医可以在预防冠病和康复调理两大方面，可针对健康的人群进行科研。

与会者提出成立中医抗疫专家团，由卫生部审核团员资格，给予适当的传染病知识的培训，为未来的疫情作准备，卫生部表示愿意探讨。



# 2万5千张口罩 免费发放给会员

公会在关注冠病疫情的同时，也时刻关心会员们的健康和防疫需要，积极寻找医护用品。亚太未来商学院了解在阻断措施期间，中医也被列为必要服务，身为医护人员的医师们得继续坚守岗位，照顾社区医疗，责任重大，于2020年4月16日特捐赠2万5千张口罩给公会。公会已让有需要的会员可向秘书处领取内含20张的口罩一袋。



# 我会联合新加坡中医团体 致函卫生部请纓抗疫

新加坡中医同道向来关心国民健康，针对此次冠病疫情，我会和八个中医团体于2020年3月5日在新加坡中医团体协调委员会秘书处——新加坡中医师公会召开会议，商讨如何配合政府的防治疫病政策，运用中医的理法方药，提供预防、治疗和愈后调理，向卫生部长颜金勇呈交一份联合声明。

联合声明指出，中医在数千年的历史长河中，曾经被用来克服中国历史上无数次严重的瘟疫。尤其是2003年对抗非典时，其疗效更为世人称道。这次冠病19肆虐，中国中医药又再次用治愈率证明其实际的价值。新加坡的疫情虽没有中国严重，但疫情拖延日久，对国家经济，人民生活将带来巨大的影响。向来关心国民健康的新加坡中医同道也希望在政府的防治疫病政策的指导，发挥所学诊治病黎，为社会尽一份绵力。

3月23日，卫生部回复。感谢中医界对于新型冠状病毒防疫工作的支持与配合，也透露当局已在审核国际上新型冠状病毒的治疗方案，并有密切跟进与中医的运用等，更与中国取得联系，对方的中医专家也表示愿意分享中医治疗新型冠状病毒病人的经验与心得。鉴于当前冠病的现况，将会在通过电话会议的方式分享。

同时表示当局将持着开放的心态，中医界除了可提供有关中医治疗的发表文章，也愿意与中医师们合作进行临床研究，以验证中医对于新型冠状病毒病人的疗效。

随后4月24日，卫生部在中国中医药管理局推荐下，促成北京中医医院刘清泉院长与本地中医界的视频交流会议。刘院长在会上分享他在中国武汉治疗冠病患的经验，本地中医界同仁也向刘院长请教相关的中医治疗方案及疗效。我会会长赵英杰教授对刘清泉院长为新加坡中医界讲解防治心得和经验的精彩论述，表示受益良多，也提问：中医讲治未病，强调未病先防，中国在抗疫期间，预防冠病的方子很多，比如：北京的专家用金银花、桑叶、薄荷、藿香、人参代茶饮；广州的专家用薏苡仁、玄参、苏叶、太子参、麦芽、银花和藿香；也有用成药莲花清瘟胶囊。而刘院长的团队在武汉抗疫期间，对未感染人群有使用大锅药作为预防吗？目前是否有相关的研究报告或数据证明这些方药的有效率吗？在治疗轻症和重症患者时所采用专病专药专方即：万人一方和一人一方辨证论治的看法和体会。”刘清泉院长一一地作了回答。

与此同时，卫生部从4月20日至5月4日推出针对COVID-19的中医科研补助金（TCM Research Grant）供公共机构和中医组织提出申请，旨在探索并确定中医药在预防和治疗轻至中度冠病患者的安全性和有效性。

# 第12届台北国际中医药学术论坛 逾五百名会员参加 公会代申报8学分

2020年第12届台北国际中医药学术论坛于7月4日和5日顺利在台北举行。新加坡中医师公会受台北市中医师公会邀请，参与腾讯ZOOM现场直播，我会会长赵英杰也受邀在论坛上致辞。

这场论坛原定于3月14日与15日举行，但受冠病疫情的影响，延至7月4日和5日以ZOOM现场直播。我会共有504名会员参与，各获得继续教育的8学分。另通过公会的安排，中医管理委员会这次也特别允许公会代替会员们申请学分。故在疫情期间，参与的会员们不仅从中获益良多，也如愿的获得学分，一举两得！



## 会员福利

会员吴丁炎于2020年1月7日逝世  
会员张镇坤于2020年4月13日逝世

## 2020年度首个教学人员大会线上召开

# 团结奋斗 共克时艰

受冠病疫情阻断措施的影响，新加坡中医学院2020年第一次教学人员大会于6月7日在线上召开视讯会议，赵英杰董事主席、董事、教师及有关职员近80人参与。

大会由项平院长主持，陈坤耀助理院长以“团结奋斗 共克时艰”为主题，报告2020年初以来，新冠肺炎疫情给学院的工作带来诸多挑战；阻断措施期间，学院在中医师公会和学院董事会的领导下，全院师生员工上下同心，克服重重困难，教师居家网上教学，学生居家上网课，职员居家办公，使学院各项工作按计划正常运作，令2020年1-5月仍取得一些新的成绩。

他也回顾2020年1-5月学院的主要工作，特别是开展教育信托认证中期检查的

准备工作，部署2020年下半年主要工作任务，并对近期工作提出意见。

沈大庆教务主任也报告介绍疫情防控情况下学院教学工作方面的应对措施，指出下学期教学工作的重点仍是以提高教学质量为中心，努力培养高素质的中医药人才。教务处祁梁执行秘书作了临床远程教学情况汇报，讲解网上教学系统使用技巧。

赵英杰董事主席在致辞时，称这次冠病疫情有造成一定的危害，但也给我们的工作带来新的机遇，例如继续教育的线上讲座大受欢迎。最后强调在当前办学环境艰难的情况下，希望各位董事、同仁、教职员共同克服困难，迎接挑战，为学院的发展多做贡献。

## 大型公益抗疫讲座 近1300医师报名线上听讲

2020年5月5日，我院“名医大讲堂”邀请中国江苏省中医院呼吸科主任史锁芳教授给广大中医师作线上免费抗疫报告。中医师们反响热烈，报名听讲者接近1300人。

史锁芳教授曾驰援武汉的中国国家中医医疗队（江苏队）队长、武汉江夏方舱医院医疗副院长，救治过较多新冠肺炎患者。他以“武汉江夏方舱中医诊治模式对新冠疫情防控的价值与启迪”为题，介绍了江夏方舱医院中医诊治概况，强调对新冠肺炎的诊治必须以《内经》《伤寒论》《温热论》《温病条辨》《湿热病篇》等经典理论为指导，灵活运用有关方药，其中如清肺排毒汤等统方的应用要抓时机、抓规律，同时还须因人制宜，注重辨证。他还指出，新冠肺炎早期一般多寒湿，中期多湿热，重危期多阴虚热毒。

此外，也要重视“必先岁气，无伐天和”和结合针推、练功等综合调治，方能提高疗效。

世界中医药学会联合会副主席、新加坡中医师公会会长赵英杰教授在讲座开始前作了简短致辞，除了向史锁芳教授



表示衷心的感谢，他更要求中医同道在聆听后，要将史教授介绍的好经验、好方案、好方法，有效地运用到实际工作中，与全国人民一起，携手抗疫，共克时艰，努力争取这次战役的最终胜利。

# 郭立中教授来我院 “名医大讲堂”作学术报告

2020年1月4-5日，我院继续教育中心主办的“名医大讲堂”，由郭立中教授拉开序幕。

郭教授为南京中医药大学中医内科急难症研究所所长、国医大师周仲瑛传承工作室主任、中华中医药学会科学技术奖评审专家、国家自然科学基金同行评议专家、江苏省中医学会儿

诊医学分会副主任委员、《环球中医药杂志》编委。

郭教授的演讲题目：①火化万物、②立极之要、③土生万物和④善治者治皮毛，阐述了《伤寒论》《内经》有关原文，深入浅出地提出新颖的见解，还结合不少典型病例，充分地将在经典理论运用于临床，使听讲的中医师深受启发，一致认为获益匪浅。



## 继续教育讲座信息 免费供医师登记订阅

新加坡中医学院继续教育中心每年都会办多场中医进修讲座或课程，协助本地中医师持续提高、发展和巩固其终身职业生涯中所需要的专业知识和个人技能。

想了解并及时获知继续教育中心开办的学分讲座/课程等信息，可通过以下方式免费登记订阅：

1. 添加CCE微信号：ccesctcm；

2. 发送电邮到cce@singaporetcm.edu.sg，在电子邮件主题（Subject）上注明“订阅中文”、“订阅英文”或“订阅中英文”；

3. 登上学院网站查询：[http://www.singaporetcm.edu.sg/cn/continuing\\_edu\\_talk](http://www.singaporetcm.edu.sg/cn/continuing_edu_talk)

任何疑问可向新加坡中医学院咨询，电话6250 3088

# 中华医院配合国家防疫措施 逐步采取严格的防范措施

2020年伊始，中国武汉市不明原因的严重肺炎新闻受世人所关注。鉴于2003年有过非典型肺炎的经历，中华医院也提高警惕，每天留意局势的发展，逐步采取防疫措施。

## 1月16日

卫生部通知将符合疑似冠病病况的患者转至附近的私人西医诊所接受进一步健康护理。我院也根据卫生部的指示，采取防范措施，张贴通知吁请病患者配合，若发烧 ( $>37.5^{\circ}\text{C}$ )，咳嗽，呼吸困难；14天内前往武汉市，或曾与患有不明原因肺炎的武汉市群体密切接触者，请立即通知前台或医师。若有发烧与咳嗽者，可向前台索取口罩。

## 1月23日

(农历新年除夕) 卫生部公布一种新型冠状病毒，即2019年新型冠状病毒 (2019-nCoV)，已被确定为武汉市肺炎爆发的病原体。武汉市也发现一个由15名医护人员组成的集群，显示病毒有人传人的现象。

## 1月27日

中华医院董事会与管理层召开会议，讨论及决定从1月29日 (大年初五) 开工时应采取的具体防范措施：

- 启动中华医院传染病应急流程，在总院和各分院进口设立体温测量站。
- 所有进入医院的工作人员和患者都需测量体温。
- 患者需申报旅游史，根据卫生部“疑似病例”定义加以分流处理。
- 设隔离区让状况不稳定的病人等待救护车送往医院。
- 每天记录转诊病人的情况。
- 全体医师、登记处、配药处和护理员工在工作时间内均需戴上口罩。
- 加强诊室、候诊大厅及电梯等公共场所的消毒次数。
- 随时注意员工的健康状况。
- 中华医院管理层定时向董事会汇报抗疫情况。



## 4月3日

政府宣布从4月7日起至5月4日为期1月的‘阻断措施’。阻断期间停止所有‘非必要服务’。中医被列为‘必要服务’，但只允许中医师为停止服务或治疗后会致病患病情急剧恶化，并可能威胁到他们的健康及给予患有癌症或慢性疾病病患提供辅助性治疗——中医诊断和中药治疗。至于针灸、拔罐、艾灸、刮痧和推拿治疗法需要与病人有长时间直接接触，在这段期间是不被允许。4月21日，政府宣布阻断措施延长至6月1日。

## 5月5日后

政府宣布允许中医师可为疼痛患者进行针刺治疗。6月2日进入松解第一阶段后，已进一步允许医师为其他疾病进行治疗。不过在这期间，中医师只能在一个地点以“一对一”的形式为病患治疗。中华医院也一直根据卫生部的指示，调整了营运的方式，以确保患者和医务人员的安全。



# 阻断措施前后 中华医院办多场继续教育

2020年1月12日

**梁妹医师主讲** 一月份驻院医师交流会暨继续教育 - 刺血疗法



2020年2月13日

**王玲玲教授** 专病研究组秘书会-刺络放血操作要领

2020年5月17日

**陈岁医师主讲** 五月驻院医师会议交流会暨继续教育(视频) - 从新加坡看五运六气



2020年5月26日

眼科专病组内部会议。

2020年5月31日

**王玲玲教授/杨昌志医师主讲** 驻院医师会议二(视频) - 如何提高针灸疗效的途径



2020年6月4日

**杨昌志医师主讲** 中风后遗症专病组第一次视频交流会(视频) - 针药治疗中风后遗症析

# 遵守阻断措施 伤寒论讲解交流会线上举行

中华医药研究院报告：07/2020

伤寒组讲解会举办五项内部讲解会，各获中医管理委员会继续教育CPE 2分。

- 1) 4月5日上午10.00am-12.00pm, 由陈彤梅医师主讲“竹叶石膏汤”。
- 2) 6月7日上午10.00am-12.00pm, 由柯顺年医师主讲“浅谈承气汤证”。
- 3) 7月19日上午10.00am-12.00pm, 由林丽明医师主讲“桂枝加龙骨牡蛎汤”。
- 4) 8月2日上午10.00am-12.00pm, 由赵卫权医师主讲“浅谈桂枝汤加减方”。
- 5) 8月2日下午4.00pm-6.00pm, 由钟琼英医师讲解“桂二越婢一汤与大青龙汤的区别与应用”。



四月初的交流会是按保持距离和人数的措施下，以现场和线上同步进行。